

kräuter erbe

BACHERHOF



un posto molto speciale
nel cuore dell'Alto Adige

Arrivare

sul Wohlfühlbauernhof
secondo Sebastian Kneip

Con grande rispetto per l'uomo e per la natura, abbiamo reso il maso biologico **Kräutererbe/Bacherhof** un luogo di riposo molto speciale.

Un posto dove sentirsi bene con **tutti i sensi**.
Per essere coccolati. E sentire l'**armonia** con gli elementi.

*... una vacanza in due, da soli o con gli amici -
godetevi una pausa in tranquillità e relax.*

Tutti gli ospiti di età superiore ai 18 anni sono i benvenuti!



Appartamenti

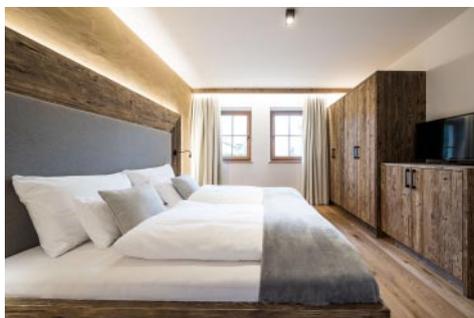
IL LUSSO NELLA SEMPLICITÀ

I nostri tre appartamenti per due persone si trovano al piano terra con accesso indipendente. Materiali naturali come legno, pietra, argilla e loden emanano un'atmosfera di vita sana e confortevole.

L'**azienda agricola biologica** si trova tra le montagne del Meraner Land, tra i vigneti e i frutteti di Nalles. Nel nostro giardino, potete godervi la tranquillità della natura in questa storica regione vinicola.

Il delicato sciabordio del laghetto balneabile naturale invita all'arte del "dolce far niente", l'ombra sotto il vecchio noce invita a rilassarsi leggendo un libro e il prato panoramico vi aspetta con l'amaca per sognare e accarezzare i pensieri.

E se avete voglia di fare shopping, il nostro maso di benessere è situata a 15 km di Merano al Nord e a 15 km di Bolzano al Sud.



Lavendel

Appartamento in materiali naturali (legno, argilla, calce) per 2 persone, 41 m², lato sud-est

Dove il nord bacia il sud ... cresce la lavanda e il profumo del relax, del benessere e della gioia di vivere. L'appartamento si trova al piano terra con accesso diretto al giardino con vista sul laghetto balneabile, la collina delle erbe e le montagne circostanti.

Wildrose

Appartamento in materiali naturali (legno, argilla, calce) per 2 persone, 41 m², lato est

Dove il nord bacia il sud ... crescono rose selvatiche - come simbolo di amore, sensualità e gioia di vivere. L'appartamento si trova al piano terra con accesso diretto alla terrazza in legno con visto sulle montagne circostanti.

Granatapfel

Appartamento in materiali naturali (legno, argilla, pietra calcarea) per 2 persone, 53 m², lato nord-est

Dove il nord bacia il sud ... crescono i melograni - il simbolo della fertilità, dell'amore e della gioia di vivere. L'appartamento si trova al piano terra con accesso diretto al giardino con vista sulle montagne circostanti.



Cos'altro vi aspetta

Angolo con prodotti agricoli biologici fatti in casa
 Erbe fresche, frutta e verdura dal nostro orto e frutteto
 Bauernbadl con sauna finlandese e sauna a vapore biologica
 Doccia Kneipp
 Bagno di larice, vasca per i piedi, isola della serenità
 Borsa da bagno con accappatoi, asciugamani per sauna
 Sala relax, biblioteca
 Erbe per farsi le tisane, acqua energetizzata Grander
 Laghetto naturale con vasca per terapia Kneipp, percorso a piedi nudi,
 Doccia Kneipp in giardino, vasca per le braccia
 Giardino, frutteto, orto e posto energetico con focolare
 Prato panoramico con sedie a sdraio, amache
 Noleggio di biciclette, bastoncini da trekking, zaini, ciaspole, giochi
 Partecipazione a tutte le attività dell'accademia del Kräutereerbe Bacherhof
 Visita settimanale della fattoria / giardino / altre attività come escursioni,
 degustazione. Giro in bicicletta settimanale
 Parcheggio, navetta e servizio di pick-up dalla stazione degli autobus
 e dei treni di Vilpiano / Terlan
 Winepass
 WiFi gratuito

Colazione vitale

nella stube o sulla terrazza con vista sulla piscina naturale

Lasciate che la vostra vacanza diventi una vacanza di piacere!
 Offriamo una colazione tutto l'anno con i nostri prodotti biologici
 come frutta fresca, frutta secca, frutta e erbe da spalmare, succo di
 mela, sciroppi, sale alle erbe, infusi alle erbe, torte fatte in casa e
 altri prodotti regionali come uova, latte, yogurt, burro e formaggio,
 miele, cereali biologici e pane contadino.

Scegliete una colazione Kneipp o Hildegard, una colazione da alpinista,
 una colazione Lowcarb o una colazione vegetariana / vegana.

Per la colazione sul carrello calcoliamo un costo da 36 a 44 Euro
 per 2 persone.

Se desiderate avere una colazione, vi chiediamo di prenotarla in anticipo.

Marenda contadina

Chiedete una merenda contadina rinforzante con pane speziato di
 segale della Val d'Ultimo, Schüttelbrot croccante, patate biologiche
 della Val Pusteria, Speck biologico e Kaminwurzen regionali

Un'originale zuppa d'orzo altoatesina

O una merenda "selvaggia" di erbe con spalmabili fatti in casa
 da godersi durante la giornata o da asporto.

Per favore diteci le vostre preferenze, prepariamo con piacere
 varianti low-carb, crude, vegetariane o vegane.

Prezzo per l'appartamento: 163–168 Euro

Il prezzo si intende al giorno per appartamento per un soggiorno di 7 giorni.

Gli appartamenti sono affittati tutto l'anno.

Incluso / L'alloggio per 2 persone compresa la pulizia finale e lavanderia, accappatoi, uso della stube, il Bauernbadl compresa la sauna, la sala relax con biblioteca, il laghetto naturale, la struttura Kneipp, la partecipazione alle attività della Kräutererbe Akademie, il Winepass, nonché riscaldamento, acqua, elettricità, tutte le tasse.

Al prezzo indicato si aggiunge l'imposta di soggiorno di 0,85 Euro per giorno e persona. L'imposta non è inclusa nel prezzo.

Servizio navetta per le stazioni ferroviarie e fermate dell'autobus di Vilipiano e Terlano.

Informazioni di prenotazione

Arrivo e partenza / Gli appartamenti sono disponibili dalle 15 del giorno di arrivo. Vi chiediamo di consegnare l'appartamento fino alle 10 del giorno di partenza. In questo giorno, potete godervi l'ultimo giorno di vacanza al Kräuterstübele e al Bauernbadl.

I nostri appartamenti sono appartamenti per non fumatori, vi chiediamo di godervi la vostra sigaretta sul balcone. Vi chiediamo gentilmente di arrivare senza animali domestici.

Prenotazione / Nota: la prenotazione è confermata solo dopo il versamento di un deposito (sicurezza della prenotazione) di 200 € e l'invio della conferma di prenotazione vincolante. Il deposito non sarà rimborsato in caso di una possibile cancellazione.

Pagamento / È possibile pagare in contanti. Chiediamo comprensione che attualmente non siamo in grado di accettare carte di credito e di debito.

Cibo e bevande

A pochi passi troverete vari ristoranti, pizzerie, bar, pasticcerie e gelaterie. Anche nella frazione di Sirmian troverete due ottimi ristoranti e una taverna con cucina tipica e tradizionale.

Siamo felici di darvi i nostri consigli sui ristoranti.

Per gli amanti del vino, visitate la cantina Nalles. Lì, si può tra l'altro assaggiare il Pinot Bianco "Sirmiano" che ha vinto premi internazionali.

Condizioni di storno secondo l'art. 1382 del codice civile

Dover rinunciare a una vacanza già programmata è davvero una scocciatura, ma nel caso dovessero esserci degli inconvenienti dell'ultimo minuto, queste sono le nostre condizioni di storno.

- In caso di storno la caparra verrà trattenuta in ogni caso.
- In caso che lo storno venga effettuato a meno di 30 giorni dalla data di arrivo prevista, verrà richiesta una penale pari al 50% del preventivo.
- In caso di storno con un preavviso inferiore ai 10 giorni è prevista una penale dell'80% del preventivo.
- In caso di mancato arrivo, ritardo non concordato o partenza anticipata verrà richiesta l'intera somma prevista dal preventivo.
- Per evitare spiacevoli inconvenienti consigliamo sempre ai nostri graditi ospiti di stipulare l'assicurazione di annullamento. Di seguito vi rimandiamo il link dell'assicurazione offerta dell'associazione "Gallo Rosso". <https://tinyurl.com/y8zuaude>

Il Winepass: il vostro biglietto per una vacanza spensierata!

Il Winepass è un'offerta speciale per i nostri ospiti, consente di utilizzare gratuitamente tutti i mezzi pubblici e i musei di tutto l'Alto Adige.

Altre attrazioni lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige, servizi inclusi, orari e ulteriori informazioni sono disponibili qui:

www.suedtiroler-weinstrasse.it/it/winepass

Imposta di soggiorno

Nel 2014 la provincia di Bolzano ha introdotto l'imposta di soggiorno.

Le entrate di questa tassa sono utilizzate per lo sviluppo e il mantenimento delle infrastrutture e dei servizi nonché per l'organizzazione di eventi culturali e sportivi.

L'imposta di soggiorno è di 0,85 € per persona/giorno.

Nalles, il paese delle rose

Nalles non è solo il comune più a sud del Burgraviato, ma è anche noto come area di produzione di vino e di mele. Il paese si trova sul lato occidentale della Valle dell'Adige, che è separato dal fiume omonimo.

La sua posizione centrale lo rende un punto di partenza ideale per escursioni di ogni genere.

Nei giardini troverete una varietà di rose che attirano ogni visitatore.

Perché fioriscono qui da aprile a fine ottobre. Pertanto, il paese di Nalles è spesso definito il paese delle rose.

Sul Kräutererbe Bacherhof troverete una raffinata selezione di prodotti di rose, come il Rose Garden (infuso di tè), marmellata di rose, gelatina di rose, sciropp di rose o, sale alle rose, pepe alle rose, pesto di rose, liquore di rose, profumo alle rose, balsamo per le labbra alle rose e sogno di rosa (miscela per affumicare).

Produciamo solamente piccole quantità, perciò non si possono trovare tutti i prodotti durante tutto l'anno.

Alcuni prodotti sono disponibili solo in un workshop.

Shopping

Il maso Kräutererbe / Bacherhof si trova in una posizione tranquilla nella parte bassa del paese a circa 260 m sul livello del mare, in circa 10 minuti a piedi dal centro del paese, con vari negozi, bar e ristoranti.

A Nalles ci sono due negozi di alimentari, uno dei quali è a pochi minuti a piedi o in bicicletta dalla nostra fattoria. C'è anche un salone di bellezza e un negozio di biciclette. Con quest'ultimo avete anche la possibilità di noleggiare biciclette ed e-bike. www.tobike-nals.it

Nei paesi vicini troverete molti altri negozi, tra altro a Lana con oltre 150 punti di vendita. Le città di Bolzano e Merano vi invitano a fare shopping. Sia sotto i cosiddetti "portici", sui mercati settimanali o nel centro commerciale, c'è sicuramente qualcosa per tutti i gusti.

Cibo e bevande

A pochi passi troverete vari ristoranti, pizzerie, bar, pasticcerie e gelaterie.

Anche nella frazione di Sirmian troverete due ottimi ristoranti e una taverna con cucina tipica e tradizionale.

Siamo felici di darvi i nostri consigli sui ristoranti.

Per gli amanti del vino, visitate la cantina Nalles. Lì, si può tra l'altro assaggiare il Pinot Bianco "Sirmiano" che ha vinto premi internazionali.

Attività

A Nalles c'è una bella zona sportiva dove troverete campi da tennis, un campo da mini golf e beach volley e una piscina pubblica.

Dalla nostra casa parte un giro in bicicletta attraverso la Val d'Adige.

Si inizia con la bici direttamente dalla nostra fattoria e si guida lungo la strada del vino fino all'Adige.

Nelle vicinanze si possono fare diverse escursioni a piedi, come per esempio il sentiero vicino il fiume a Lagundo e a Marleno, il percorso delle castagne a Fojiana, il percorso delle avventure a Tesimo, il cinema naturale all'aperto a Verano o il sorgere del sole sul Monte Luco.

Cultura

Visitate il museo privato del signor Hansjörg Erschbamer a Nalles. Al suo maso potete vedere diversi esempi della storia contemporanea locale ed europea in un confronto vivace.

Merita una visita anche il Museo Archeologico di Bolzano, dove si trova Ötzi, la mummia famosa in tutto il mondo.

Ulteriori suggerimenti per le escursioni:

Museo degli alberi da frutto a Lana

Museo degli animali dell'Alto Adige a Postal

Messner Mountain Museum al castello di Sigmundskron

Castello Runkelstein a Bolzano

I giardini del castello di Trauttmansdorff - distanza 15,1 km

Orchidee World Raffener

Terme di Merano, Lago di Caldaro e Lago di Monticolo



Alpine wellness

...arrivare, lasciarsi andare, rilassarsi, coccolarsi, ricaricare le batterie e lasciare alle spalle la vita di tutti i giorni ...

sul Kräutererbe / Bacherhof, il vostro maso di benessere secondo Sebastiano Kneipp e Hildegard von Bingen

Attrezzatura Bauernbadl

Bagno alle erbe
Vasca da bagno di larice
Vasca per i piedi
Doccia con tubo Kneipp

Saune

Sauna finlandese
Bio-Sauna alle erbe

Laghetto naturale

Kneipp

Percorso Kneipp
Doccia da giardino con tubo
Sentiero a piedi nudi
Vasca per le braccia

Zone di relaxo

Prato panoramico con sedie a sdraio
Pergolato con amache
Aree per sdraiarsi sulla passerella di legno di fronte alla piscina e sulla terrazza in legno

Zone di riposo

Zona relax nel bagno alle erbe
Sala di musica con una piccola biblioteca
Giardino contadino, giardino delle erbe, frutteto
Posto panoramico con focolare

Rinfresco

Acqua Grandier
Frutta fresca in base alla stagione
Erbe per gli infusi



Il nostro concetto di benessere

Benessere olistico con applicazioni secondo Sebastian Kneipp e Hildegard von Bingen si basa sui seguenti pilastri:

Erbe / Acqua / Nutrizione / Attività fisica / Equilibrio



1_ Erbe

“La natura è la migliore farmacia.” Sebastian Kneipp

Enula, rose, timo, violette, assenzio, issopo e tanti altri sono le erbe usate nella tradizione di Hildegard sia in cucina che come rimedio nel trattamento delle malattie. Anche al Bacherhof integriamo le erbe nella nostra vita di tutti i giorni: partendo dal burro alle erbe sul buffet della colazione fino ai bagni basici alle erbe.

Le erbe e i fiori nel nostro orto accarezzano l'anima. Mettono in equilibrio corpo, mente e anima in modo che ci sentiamo bene. Al Bacherhof abbiamo con tutto il cuore a raggiungere questo equilibrio.

2_ Acqua

“Conosci bene l'acqua, e sarà sempre un amico affidabile.” Sebastian Kneipp

Camminare a piedi nudi al mattino attraverso l'erba bagnata, calpestare l'acqua, i bagni freddi delle braccia e le fontane, godersi il laghetto rinfrescante...

L'elemento dell'acqua come mediatore degli stimoli naturali aumenta la capacità effettiva, rafforza il sistema immunitario e migliora la sensazione del corpo.

3_ Nutrizione

“Lascia che il naturale sia il più naturale possibile. La preparazione del cibo dovrebbe essere semplice e autentica. Più i piatti si avvicinano allo stato naturale degli ingredienti, più sani sono.” Sebastian Kneipp

La dieta semplice secondo Kneipp e Hildegard è gustosa, versatile e al più possibile naturale.

4_ Movimento

“L'inattività ci indebolisce, l'esercizio ci rafforza, il sovraccarico ci fa male.” Sebastian Kneipp

Le attività gioiose rafforzano il cuore e la circolazione, armonizzano il sistema nervoso e rilassano l'anima.

Vi piace una passeggiata alle erbe, una piacevole camminata, un tour di nordic walking o un giro in bicicletta nella Valle dell'Adige? Troverete le offerte attuali nel Bauernstübele.

5_ Equilibrio

“... Solo dopo aver riconosciuto e messo in ordine il loro stato d'anima, le loro sofferenze fisiche diminuirono. Erano più rilassati e soddisfatti, in breve, si sentivano meglio.” Sebastian Kneipp

Trovare un equilibrio tra sforzo e deriva diventa un'esperienza rilassante alla nostra fattoria di benessere a Nalles.

Godersi una pausa, farsi coinvolgere nella propria vita interiore, guadagnare stabilità e ricordare le cose preziose della vita. Iniziate la ricerca delle vostre fonti di energia. Il nostro concetto di salute olistico vi supporta.



Prodotti

I PRODOTTI BIOLOGICI DEL KRÄUTERERBE / BACHERHOF
DA GODERE E RICORDARE

Appreziamo il cibo sano. Questo inizia con la selezione di diversi tipi di frutta, verdura ed erbe, tutte coltivate biologicamente.

Nell'ulteriore elaborazione, stiamo attenti ad elaborare i nostri prodotti il più delicatamente possibile per preservare il gusto, le vitamine e gli enzimi.

Nel nostro "Kräuterstübl" troverete i seguenti prodotti:

- Mele fresche e succo di mela
- Erbe secche e frutta secca
- Gelatine e marmellate
- Chutney e mostarde
- Composte e puree di frutta
- Sciroppi vari a base di erbe, fiori e frutta
- Sale, pepe e zucchero alle erbe
- Prodotti di rosa
- Miscele per incensi

Chiediamo comprensione che non è possibile offrire tutti i prodotti tutto l'anno. La nostra offerta si basa sul ciclo naturale.



Kräutererbe Akademie

ACCADEMIA DELLE ERBE

Una vacanza per tutti i sensi

... lasciatevi alle spalle la vita di tutti i giorni e ricaricate le batterie

Una vacanza per corpo, mente e anima

... orto biologico secondo Sebastian Kneipp e Hildegard von Bingen

Fare le pomate, preparare una tintura, distillare le erbe aromatiche, creare tamponi alle erbe e elisir d'amore, degustare antiche miscele di tè, sperimentare escursioni di erbe selvatiche, preparare e godersi specialità di erbe selvatiche regionali, creare una miscela personale con erbe e resine locali da bruciare e tant'altro ...

Visite guidate al giardino / esperienze / lezioni / workshop

Sano: piante domestiche nella medicina popolare

Bello: i tesori della natura per la nostra bellezza

Buono: delizie culinarie con erbe selvatiche

Forte: segreti del concetto di salute di Kneipp e di Hildegard

Profumato: tradizioni intorno alla pratica di bruciare incensi nel ciclo dell'anno



Alto Adige Balance

RILASSARSI E RICARICARE LE BATTERIE

Kräutererbe / Bacherhof è partner di Südtirol Balance e la vostra padrona di casa, Jutta, vi aspetta con gioia.

Südtirol · Alto Adige
Balance



In forma in primavera: bere il potere verde delle piante primaverili

I smoothie verdi di erbe selvatiche sono un puro elisir di vita, un concentrato di sostanze nutritive, minerali, proteine di alta qualità e clorofilla purificante. L'erborista e istruttrice di Kneipp Jutta Tappeiner Ebner racconta fatti interessanti sugli effetti benefici e sull'utilizzo delle erbe selvatiche. Una presentazione sarà seguita da una parte pratica con la preparazione di smoothie verdi.

Ogni giovedì **da aprile a metà maggio**
dalle ore 16 alle 17

A Nalles, al Kräutererbe / Bacherhof

Costo: 25,- € con spuntino

Registrazione richiesta

sul numero: 333 898 8638



“Sano e buono” con erbe selvatiche dentro e intorno al giardino contadino del Kräutererbe / Bacherhof

L'esperta di erbe e istruttrice di salute Kneipp Jutta Tappeiner Ebner vi mostra i suoi alleati verdi nel suo giardino contadino e vi insegna antiche ricette di erboristeria.

Ogni giovedì **da metà maggio a fine giugno**
dalle ore 16.30 alle 17.30

A Nalles, al Kräutererbe / Bacherhof

Spesa: 25,- € con spuntino

Registrazione richiesta

sul numero: 333 898 8638



Trattamenti Kneipp – un programma di benessere alpino per corpo e anima al Kräutererbe / Bacherhof

L'istruttrice Kneipp Jutta Tappeiner Ebner vi presenta i cinque principi di Sebastian Kneipp e vi spiega come potete contribuire al vostro benessere e alla salvaguardia della vostra salute. Non può mancare una camminata Kneipp tonificante che dissipa l'affaticamento primaverile.

Ogni giovedì **da luglio a fine settembre**
dalle ore 17 alle 18

A Nalles, al Kräutererbe / Bacherhof

Spesa: 25,- € con spuntino

Registrazione richiesta

sul numero: 333 898 8638



Chi siamo

I vostri ospiti

Nel maso biologico Kräutererbe / Bacherhof vivono tre generazioni:

Anna, la giovane contadina – il suo interesse è nel vino

Jutta, la contadina – la sua passione sono le erbe

Hubert, il contadino – è un convinto agricoltore biologico

Hilda, la vecchia contadina – è un'ottima cuoca

il nostro cane *Lilly* – lei adora scavare nel giardino

Non vediamo l'ora di darvi il benvenuto alla nostra fattoria di benessere e vi auguriamo una vacanza rilassante.

Famiglia Ebner

In armonia con la natura

La fonte di sostentamento principale del Kräutererbe / Bacherhof consiste nella produzione di mele biologiche come frutta da dessert.

Con una coltivazione sostenibile, provvediamo a mantenere l'equilibrio ecologico e usiamo meccanismi di controllo naturali in modo che possiate veramente godere delle nostre mele nel vero senso della parola.

Il rispetto per la natura è la nostra priorità assoluta. È molto importante per noi conservare il nostro spazio vitale attraverso l'attività economica riflessa, promuovere la biodiversità naturale e la diversità del suolo e quindi lasciare un ambiente vivibile anche per la generazione futura.

Bio-logico

Crediamo che le nostre azioni di oggi determinino il domani e siamo felici di lavorare con la natura e nella natura.

Mediante il pensiero ecologico che caratterizza il nostro modo di lavorare e vivere come il filo conduttore – dalla coltivazione della mela e dai detersivi alla produzione di energia – cerchiamo di contribuire nel nostro piccolo a un ambiente sano.



Fotografie

Florian Andergassen florianandergassen.com

Design

ganeshGraphics

Portali Internet

Kräutererbe / Bacherhof è elencato tra l'altro sui seguenti portali:

www.gallorosso.it/it

www.merano-suedtirol.it/it/nalles

www.suedtiroler-weinstrasse.it/it/winepass

<https://www.agriturismo.it>

www.booking.com/hotel/it/krautererbe-bacherhof.it.html

Kräutererbe / Bacherhof

Maso di benessere "Kneipp"

Jutta Tappeiner Ebner e Hubert Ebner

Gebreidweg via Gebreid 10 A

39010 Nalles

Telefono: +39 333 8988638

E-mail: bacherhof@gmail.com

www.kraeutererbe.info